

DAS LEHRERTEAM



ATMA SINGH

Ausbilder für Kundalini Yoga Stufe 1 & 2, Gründer des Adi Shakti Zentrums für Yoga & Selbstheilung in Göttingen, sowie des Kriya Instituts für Beratung und Bewusstseinsentwicklung durch Numerologie, basierend auf Karam Kriya nach Shiv Charan Singh, seinem spirituellen Lehrer. Seine vielfältige und langjährige Erfahrung mündet in das einzigartige Konzept dieser neuen Ausbildung.



ATMA JOT KAUR

Atma Jot Kaur Güdel Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986, zertifizierte Yoga Therapeutin IAYT, international tätige Ausbilderin in Kundalini Yoga Therapie des Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin. Studium Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft. KRI Leadtrainerin Stufe 1, Stufe 2, 21 Stages of Meditation.



GURU DARSHAN KAUR

Yoga- & Karam Kriya Ausbilderin sowie Numerologie Beraterin. Seit vielen Jahren aktiv in der Hamburger Yoga Sangat. Als spirituelle Künstlerin begleitet sie Themen des Wandels mit Bildern für ein neues Bewusstsein und Erlebnis Events. Ihre Yoga Art-Prints sind Begleitmaterial für deine Yoga Studien.



SAT PARVAN KAUR

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinderyogalehrerin, In Ausbildung zur Ausbilderin für Stufe 1 bei Dharma Singh in der Prana Jio Schule. Gong Ausbildung bei Nanak Dev Singh, Berlin und Yoga Therapie Ausbildung bei Dr. Gupta, Ludwigsburg. Besondere Interessen sind Klang und Gong, Yoga und Psychologie, sowie Yoga als Therapie.



NADAR NIHAL

Ausbilderin der Kundalini Yoga Stufe 1, Heilpraktikerin für Psychotherapie, leidenschaftliche Beziehungsaktivistin, Tantralehrerin und Musikerin. In ihrer Arbeit lässt sie ihr Wissen ganzheitlich einfließen und begleitet Menschen durch die kleinen wie großen Herausforderungen. Nicht nur Asanas und Psychologie, sondern auch die Musik haben sie gelehrt, liebevoll mit sich, anderen und dem Leben in Verbindung zu treten.



KRIYA
INSTITUT

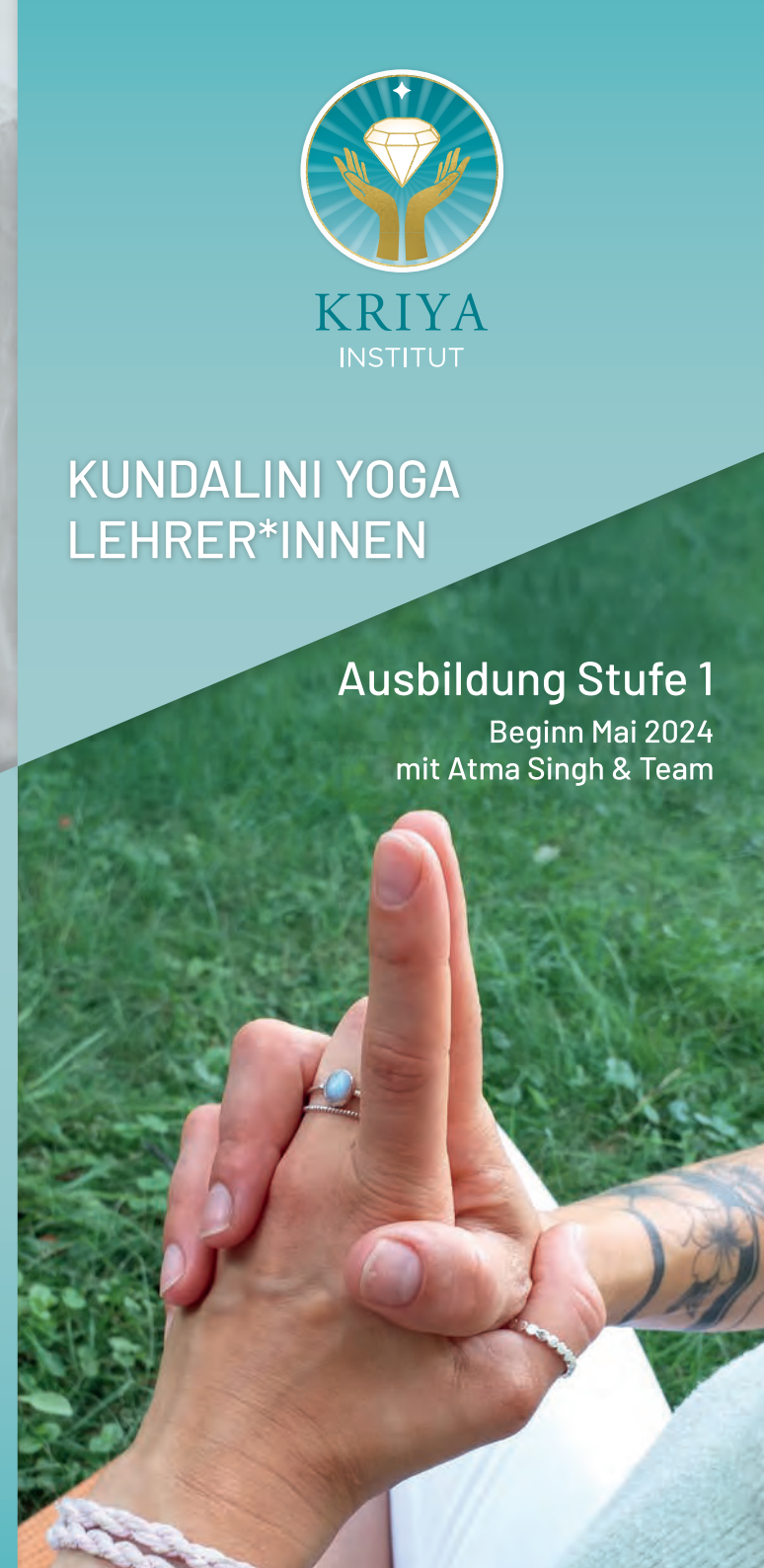
KUNDALINI YOGA LEHRER*INNEN

Ausbildung Stufe 1

Beginn Mai 2024
mit Atma Singh & Team

Für weitere Informationen und Details
schau auf unsere Webseite:

www.kriya-institut.de





DIE EINLADUNG

Dieses Training ist eine besondere Gelegenheit, deine eigene Yogapraxis zu vertiefen und dich spirituell weiterzuentwickeln. Erfahrene Dozenten mit unterschiedlichen Schwerpunkten laden dich zu einer Reise der Selbsterfahrung ein und vermitteln alle wichtigen Grundlagen für das selbstständige Unterrichten von Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, sowohl in Präsenz, als auch Online.

"Kundalini Yoga ist keine Religion. Alle Religion wurden aus ihm geboren. Kundalini Yoga ist keine Modeerscheinung und kein Kult. Es ist die Praxis der Erfahrung der eigenen Exzellenz, die in dir schlummert und die erweckt wird!"

ABLAUF

Diese einjährige, berufsbegleitende Ausbildung umfasst 280 Unterrichtseinheiten aufgeteilt in 12 Wochenend-Seminare in Hannover im Zeitraum Mai 2024 bis Mai 2025. Dabei werden Präsenz und Online Unterricht sinnvoll kombiniert.

An den Ausbildungswochenenden findet Probeunterricht statt, zwischen den Wochenenden eigene Praxis und Arbeit in Kleingruppen.

Die Ausbildung endet mit einem Examenswochenende im Juni 2025. Dieses beinhaltet eine kurze mündliche Präsentation und ein Abschlussgespräch, sowie die Übergabe des Zertifikats und eine gemeinsame Feier. Der Titel „Instructor“ ist international anerkannt durch KRI/IKYTA.

INHALTE

Die Erfahrungsreise dieser Ausbildung gliedert sich in 5 Phasen, die wir als Gruppe gemeinsam durchlaufen:

1. EINFÜHRUNG

(1 Wochenende)

Gegenseitiges Kennenlernen, Einführung und Überblick über den Ausbildungsprozess, erste Erfahrungen.

2. LEHREN & LERNEN

(1 Wochenende)

Phasen des spirituellen Weges, die Lehrer-Schüler-Beziehung, Grundlagen für den eigenen Lernprozess und das Unterrichten.

3. DHARMA Yoga Praxis und gesunde Lebensweise

(4 Wochenenden)

Basiswissen Praxis von Asana, Bhandas, Pranayama, Kriya, Mantra, Entspannung, u.v.m. sowie yogische Lebensweise im Alltag.

4. SANGAT die Yogische Lehre vom Menschsein

(3 Wochenenden)

Spirituelle Anatomie und Psychologie, Leben und Sterben, Lebenszyklen, Mann und Frau.

5. GURU Yogaphilosophie und Meditation

(3 Wochenenden)

Geschichte und Philosophie des Yoga, die Wissenschaft der Klänge, geistige Führung und Meisterschaft.



"Es ist dein Recht, glücklich zu sein. Du kannst total glücklich sein. Alles was du tun musst ist herauszufinden, wer du bist, was du bist und wer du sein kannst - und dann sei es!"

Yogi Bhajan

**Haben wir dein Interesse geweckt?
Melde dich einfach bei uns!**

Gerne senden wir dir eine Broschüre mit allen weiteren Informationen zu (Infoabende, Termine, Orte, Preise...).

Anfragen bitte an unsere Organisatorin:

Dhyan Simrit | dhyan.simrit@web.de

Weitere Info zur Ausbildung sowie aktuellen Workshops mit Atma Singh in Deutschland findest du unter:

www.kriya-institut.de